

Fabis

## Frühstück / Breakfast

### Allergene

<b>A</b>	<b>Glutenhaltiges Getreide</b>	<b>H</b>	<b>Schalenfrüchte</b>
A1	Weizen	H1	Mandeln
A2	Roggen	H2	Haselnüsse
A3	Hafer	H3	Walnüsse
A4	Gerste	<b>I</b>	<b>Sellerie u. daraus gewonnene Erzeugnisse</b>
A5	Dinkel	<b>J</b>	<b>Senf u. daraus gewonnene Erzeugnisse</b>
<b>B</b>	<b>Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse</b>	<b>K</b>	<b>Sesamsamen u. daraus gewonnene Erzeugnisse</b>
<b>C</b>	<b>Eier u. daraus gewonnene Erzeugnisse</b>	<b>L</b>	<b>Schwefeldioxid u. Sulfite &gt; 10 mg/kg oder 10 mg/l</b>
<b>D</b>	<b>Fische u. daraus gewonnene Erzeugnisse</b>	<b>M</b>	<b>Lupinen u. daraus gewonnene Erzeugnisse</b>
<b>E</b>	<b>Erdnüsse u. daraus gewonnene Erzeugnisse</b>	<b>N</b>	<b>Weichtiere u. daraus gewonnene Erzeugnisse</b>
<b>F</b>	<b>Sojabohnen u. daraus gewonnene Erzeugnisse</b>		
<b>G</b>	<b>Milch u. daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließl. Laktose)</b>		

### Zusatzstoffe

1	mit Farbstoff
2	mit Konservierungsstoff
3	mit Nitrat u. ähnlichen Stoffen
4	mit Antioxidationsmittel
5	mit Geschmacksverstärker
6	geschwefelt
7	geschwärzt
8	gewachst
9	mit Süßungsmittel(n)
10	mit Phosphat
11	koffeinhaltig
12	chininhaltig

## Frisch & Süß

### **Kleines Süßes**\* A1, C, G

2 Croissants | hausgemachte  
Marmelade | Honig | Butter | Obst  
*2 croissants | homemade jam | honey |  
butter | fruits*  
-9-

### **Fabis Porridge**-vegan- \*A3, 6

Haferflocken | Kokosmilch |  
Zartbitterschokolade | Mango  
*porridge | oat | coconut milk | dark  
chocolate | mango*  
-9-

### **Bananen-Pancakes**-vegan- \*A1, H1

Beerengrütze | Ahornsirup  
*banana pancakes | berry groats | maple  
syrup*  
-10-

### **Beeren-Bircher-Müsli**\*A3,G, H1

Haferflocken | Joghurt | frische  
Beeren | Apfel | Mandel  
*oatmeal | yogurt | fresh berries | apple | almond*  
-8-

### **Omlette o. Rührei des Tages**

\*A1, A2, A5, C, G

3 Bio-Eier | Zutaten des Tages |  
Röststulle | Butter  
*omelette or scrambled eggs |  
ingredients of the day |  
toasted slice of homemade bread | butter*  
-10-

## Best Stulle in Town

In Butter gebratenes Sauerteigbrot,  
hausgebacken  
*Sourdough bread fried in butter – homemade*

### **fabis Strammer Max**

\* A1, A2, A5, C, G, L

Bacon-Marmelade | Frischkäse | Spiegelei |  
Tomate  
“bacon jam“ | cream cheese | fried egg |  
tomato  
-11-

### **Gemüsestulle** – vegan – \* A1, A2, A5, L, H3

Rote – Bete – Humus | gegrilltes  
Gemüse | Tomaten – Walnuss – Pesto  
*beetroot hummus | grilled vegetables |  
tomato-walnut-pesto*  
-11-

### **Rauchlachsstulle**\*A1, A2, A5, C, D, G

Avocado | Tomate | Frischkäse |  
Spiegelei  
*smoked salmon | avocado | tomato |  
cream cheese | fried egg*  
-12-

### **fabis Clubstulle**\* A1, A2, A5, C, G, L

Zitronen-Pfeffermayonnaise |  
geräucherte Putenbrust | Tomate |  
Bacon | Spiegelei  
*Lemon-pepper-mayonnaise | smoked  
turkey breast | tomato | bacon | fried egg*  
-12-